

Veelgemaakte fouten waardoor vitaliteitsplannen vaak mislukken En hoe organisaties wél duurzame inzetbaarheid realiseren

Inleiding

Veel organisaties investeren in vitaliteit. Ze starten programma's, bieden workshops aan of organiseren inspiratiesessies over gezondheid en werkgeeluk. Toch blijkt in de praktijk dat veel vitaliteitsplannen na een veelbelovende start langzaam uit beeld verdwijnen.

Niet omdat het onderwerp onbelangrijk is. Integendeel.

Vitaliteit raakt direct aan duurzame inzetbaarheid, werkplezier, productiviteit en verzuim. Maar zonder een goede aanpak blijft vitaliteit vaak een los initiatief, terwijl het juist een integraal onderdeel van de organisatie zou moeten zijn.

In dit e-book bespreken we vijf veelvoorkomende fouten waardoor vitaliteitsplannen hun effect missen en wat organisaties kunnen doen om het anders aan te pakken.

Fout 1: Vitaliteit wordt gezien als een HR-project

In veel organisaties ligt vitaliteit volledig bij HR. HR ontwikkelt een programma, organiseert activiteiten en communiceert hierover naar medewerkers.

Het gevolg:

vitaliteit wordt ervaren als iets "van HR", in plaats van iets van de hele organisatie.

Medewerkers voelen zich minder betrokken en leidinggevenden zien het niet altijd als onderdeel van hun verantwoordelijkheid.

Wat er nodig is

Vitaliteit vraagt om eigenaarschap op meerdere niveaus:

- directie en management
- leidinggevenden
- teams
- individuele medewerkers

Wanneer leiders zichtbaar betrokken zijn en het onderwerp onderdeel wordt van het dagelijks werk, ontstaat er echte beweging.

Fout 2: De aanpak blijft te theoretisch

Veel vitaliteitsplannen starten met beleidsstukken, plannen en presentaties. Er wordt nagedacht over strategie, visie en programma's.

Maar uiteindelijk speelt vitaliteit zich af in de dagelijkse praktijk:

- op de werkvloer
- in gesprekken tussen leidinggevenden en medewerkers
- in werkdruk, samenwerking en communicatie

Wanneer een plan niet aansluit bij deze realiteit, blijft het een papieren initiatief.

Wat er nodig is

De echte verandering ontstaat in het dagelijkse werk. Door aanwezig te zijn in teams, situaties te observeren en direct mee te kijken naar wat er speelt, wordt vitaliteit concreet en toepasbaar.



Fout 3: Leidinggevend worden onvoldoende ondersteund

Leidinggevend spelen een sleutelrol in duurzame inzetbaarheid. Zij zien dagelijks wat er speelt in hun team:

- signalen van overbelasting
- motivatieproblemen
- samenwerking die onder druk staat

Toch krijgen leidinggevend vaak weinig ondersteuning in hoe zij hiermee om kunnen gaan. Zonder praktische begeleiding blijft vitaliteit een lastig onderwerp om bespreekbaar te maken.

Wat er nodig is

Leidinggevend hebben behoefte aan:

- praktische handvatten
- sparring op lastige situaties
- ondersteuning bij gesprekken met medewerkers

Wanneer zij hierin groeien, versterkt dat direct de vitaliteit binnen teams.

Fout 4: Vitaliteit wordt gekoppeld aan losse activiteiten

Yoga, workshops, challenges of inspiratiesessies kunnen waardevol zijn. Maar wanneer vitaliteit vooral bestaat uit losse activiteiten, blijft de impact beperkt.

Vitaliteit gaat namelijk niet alleen over leefstijl, maar ook over:

- werkdruk
- leiderschap
- samenwerking
- zingeving in werk
- organisatiecultuur

Zonder aandacht voor deze factoren verandert er weinig.

Wat er nodig is

Een duurzame aanpak waarin vitaliteit onderdeel wordt van:

- leiderschap
- teamontwikkeling
- organisatieontwikkeling

Zo ontstaat een structurele basis in plaats van losse initiatieven.

Fout 5: Er wordt te weinig gekeken naar wat er echt speelt

Soms wordt een vitaliteitsprogramma uitgerold zonder eerst goed te begrijpen wat er daadwerkelijk speelt binnen teams.

Terwijl de oorzaken van verminderde vitaliteit vaak diepgaander zijn, zoals:

- onduidelijke rollen
- hoge werkdruk
- beperkte samenwerking
- gebrek aan eigenaarschap

Wanneer deze onderliggende factoren niet worden gezien, blijft de aanpak oppervlakkig.



Wat er nodig is

Een aanpak waarbij goed wordt gekeken naar de dagelijkse realiteit van medewerkers en leidinggevend. Daar liggen namelijk de aanknopingspunten voor echte verandering.

Van plan naar praktijk

Veel organisaties hebben de intentie om vitaliteit structureel te verbeteren. De uitdaging ligt vaak niet in het plan, maar in de uitvoering.

Hoe zorg je dat vitaliteit:

- zichtbaar wordt in het dagelijkse werk
- gedragen wordt door leidinggevend
- leidt tot meer eigenaarschap bij medewerkers

Een praktische aanpak op de werkvloer kan hierin het verschil maken.

Een praktische aanpak als vertrekpunt dat werkt: coaching op de werkvloer

Om organisaties hierbij te ondersteunen bieden wij een **speciaal meeloopaanbod**: [vier dagen coaching on the floor](#).

Tijdens deze dagen is een **executive coach** aanwezig op de werkvloer. Deze coach heeft ruime ervaring met leiderschaps- en organisatievraagstukken en kijkt mee in de dagelijkse praktijk van teams. Niet vanuit theorie, maar midden in het werk.

De coach:

- loopt mee op de werkvloer
- observeert dynamieken in teams
- ondersteunt leidinggevend in hun rol
- helpt medewerkers om signalen eerder te herkennen
- begeleidt gesprekken en situaties die in de praktijk spelen

Juist door aanwezig te zijn in de realiteit van het werk ontstaat er snel inzicht in wat er nodig is.

De opbrengst

Deze aanpak levert organisaties waardevolle inzichten én concrete beweging op.

Door ons geholpen organisaties ervaren onder andere:

- meer eigenaarschap binnen teams
 - betere signalering van knelpunten rondom vitaliteit en inzetbaarheid
 - versterking van leiderschap
 - meer open gesprekken over werkdruk en samenwerking
 - een stevige basis voor een duurzaam inzetbaarheid plan
-

Tot slot

Vitaliteit vraagt niet alleen om plannen en beleid. Het vraagt om aandacht in het dagelijkse werk, in teams en in leiderschap. Door vitaliteit zichtbaar te maken in de praktijk ontstaat de beweging die nodig is om duurzame inzetbaarheid echt te versterken.

Benieuwd hoe dit er in jullie organisatie uit kan zien?

Met het [meeloopaanbod van vier dagen coaching on the floor](#) laten we graag zien wat er mogelijk is. Samen bouwen we aan meer eigenaarschap, betere signalering en een sterke basis voor een toekomstbestendig vitaliteitsbeleid.

