

Verzuim reduceren, Productiviteit verhogen, Rendement maximaliseren

Instapaanbod Coaching on the Floor

In vier dagen zichtbaar meer energie, eigenaarschap en inzetbaarheid op de werkvloer - door directe coaching in de praktijk.

Geen standaard vragenlijsten of theoretische modellen, maar begeleiding waar het daadwerkelijk gebeurt: op de werkvloer. We kijken mee, ervaren wat er speelt en versterken medewerkers en leidinggevenden in hun dagelijkse praktijk.



Herkenbaar?

- ✓ Vitaliteit staat op de agenda, maar komt lastig in beweging
- ✓ Werkdruk en gedrag patronen blijven bestaan
- ✓ Leidinggevenden vinden het moeilijk bespreekbaar te maken
- ✓ Interventies blijven te abstract



Meelopen & observeren

We kijken o.a. naar:

- ✓ Werkdrukbeleving
- ✓ Energieverdeling over de dag
- ✓ Samenwerkingsdynamiek
- ✓ Leiderschapsstijl
- ✓ Pauzegedrag & herstelmomenten
- ✓ Fysieke belasting



Financiële impact

vb. 150fte

- | | |
|----------------------|-----------------|
| ✓ Minder verzuim | + €22.500 |
| ✓ Productiviteit | + €45.000 |
| ✓ Medewerkerretentie | + €30.000 |
| ✓ Totale impact | + €97.500 |
| ✓ Investering: | - €7.000 |
| ✓ Potentiële | ROI: 14x |

Kernwoorden die ons typeren: vitaliteit, duurzame inzetbaarheid, leiderschap, eigenaarschap, preventie, werkgeluk, gezondheid, performance, ontwikkeling, veerkracht en resultaat.



088 - 2010 500



Hoeverstein 19c, 4903 SE Oosterhout



www.VitaliteitsGroep.nl



info@VitaliteitsGroep.nl



Wij zijn een gedreven partner in vitaliteit, inzetbaarheid en duurzame groei. Vanuit expertise, betrokkenheid en resultaatgerichtheid ondersteunen wij organisaties en professionals bij het versterken van gezondheid, werkplezier en performance.

Met een integrale aanpak verbinden wij mens, organisatie en strategie. We combineren wetenschappelijke inzichten met praktijkgerichte oplossingen en vertalen deze naar concrete trajecten die direct impact maken. Onze kracht ligt in persoonlijk contact, maatwerk en blijvende gedragsverandering.

Waarom Coaching on the Floor als instapaanbod

Veel organisaties herkennen dit:

- Vitaliteit staat op de agenda, maar komt lastig in beweging
- Werkdruk en gedragspatronen blijven bestaan
- Leidinggevend vinden het moeilijk bespreekbaar te maken
- Interventies blijven te abstract

Door letterlijk aanwezig te zijn op de werkvloer ontstaat:

- Direct inzicht in wat er speelt
- Vertrouwen bij medewerkers
- Praktische gedragsverandering
- Snelle zichtbare impact

Doel van het traject

- ✓ Energie en belastbaarheid versterken
- ✓ Werkdruk en spanningssignalen vroeg herkennen
- ✓ Eigenaarschap bij medewerkers vergroten
- ✓ Leidinggevend ondersteunen in gesprek en sturing
- ✓ Inzicht krijgen in onderliggende patronen



Opzet - 4 volle dagen op locatie

De invulling is maatwerk, maar kent een vaste structuur.

Voorbereiding & intake

Vooraf stemmen we scherp af.

We bespreken:

- Huidige uitdagingen
- Doelgroepen / teams
- Verzuim- en werkdruksignalen
- Gewenste focus (energie, gedrag, samenwerking, leiderschap)

Zo zorgen we dat de dagen maximaal aansluiten bij de praktijk.

Meelopen & observeren

Onze coaches zijn aanwezig op de werkvloer.

We kijken o.a. naar:

- Werkdrukbeleving
- Energieverdeling over de dag
- Samenwerkingsdynamiek
- Leiderschapsstijl
- Pauzegedrag & herstelmomenten
- Fysieke belasting

Niet controlerend, maar ondersteunend en laagdrempelig.

Individuele coaching

Medewerkers krijgen korte, praktische coachmomenten.

Thema's die vaak spelen:

- Energie managen
- Grenzen aangeven
- Werk-privé balans
- Omgaan met stress
- Fysieke belasting
- Herstel & leefstijl

Direct toepasbaar in het werk.

Coaching van leidinggevenden

We ondersteunen leidinggevenden in hun rol.

Bijvoorbeeld in:

- Het herkennen van signalen
- Het voeren van het goede gesprek
- Sturen op energie i.p.v. alleen resultaat
- Teamdynamiek beïnvloeden

Praktisch, situationeel en vertrouwelijk.



Mini-interventies op de werkvloer

Denk aan korte impulsen zoals:

- Energiechecks
- Teamreflecties
- Micro-workshops
- Herstelmomenten
- Beweeg- of ademinterventies

Klein in tijd, groot in effect.

Praktijkanalyse & advies

Na de 4 dagen vertalen we observaties naar inzicht.

De organisatie ontvangt:

- Hoofdbevindingen
- Energie- & werkdrukpatronen
- Risicosignalen
- Quick wins
- Strategische adviesrichting

Geen theoretisch rapport, maar praktijk geduid.

Resultaten voor de organisatie

Na afloop zien organisaties doorgaans:

- ✓ Meer bewustzijn rond energie en belastbaarheid
- ✓ Openere gesprekken over werkdruk
- ✓ Betere signalering door leidinggevenden
- ✓ Direct toepasbare gedragsverandering
- ✓ Duidelijk beeld van vervolgstappen

Doorlooptijd

- Vier volle coaching dagen op locatie
- Aaneengesloten of gespreid inzetbaar (voorkeur wekelijks / vier weken)
- Adviesoplevering binnen 2 weken



Investering (instapniveau)

Afhankelijk van omvang en coachcapaciteit.

Indicatieve positionering:

- €7.000 ----> tot ca. 200 fte / (4 dagen) 1 executive coach
- €13.000 ----> 200 fte+ / (8 dagen) 1 of 2 executive coaches

Met een ruime ervaring op leiderschaps- en organisatievraagstukken

Dit houdt het:

- Laagdrempelig als pilot / start naar duurzame inzetbaarheid
- Serieus genoeg qua impact
- Logisch opschaalbaar

ROI verkort: voorbeeld 150 FTE organisatie:

<u>Effect</u>	<u>Financiële impact</u>
Minder verzuim (- 0,5 dag)	+ €22.500 (per medewerker / totaal 75 dagen)
Productiviteit (+ 0,5 %)	+ €45.000 (150 fte × €60.000 gem. loon kst × 0,5%)
Medewerkerretentie	+ €30.000 (medewerker behouden)
Totale impact	+ €97.500

- ✓ Investering: ± €7.000
- ✓ Potentiële ROI: 14×

Voorbeeld

1. 150 medewerkers
2. Gemiddeld loonkosten €60.000 p.j.
3. 1% productiviteitsverbetering

$150 \times €60.000 \times 1\% = €90.000$ waarde | Zelfs 0,5% effect = €45.000.

Waarom dit sterk werkt?

- ✓ Zichtbaar en voelbaar effect
- ✓ Geen “papieren” traject
- ✓ Vertrouwen op de werkvloer
- ✓ Directe gedragsimpact
- ✓ Sterke basis voor vervolg

Wij leveren beleving + inzicht + beweging.

Onze korte salespitch

“In plaats van eerst te meten, gaan wij direct de werkvloer op. In vier dagen zien én ervaren we wat er speelt, coachen we medewerkers en leidinggevend en brengen we energie en inzetbaarheid meteen in beweging. Het is een laagdrempelige maar krachtige eerste stap die organisaties direct resultaat laat voelen.”



Coaching on the Floor

Vitaliteit en inzetbaarheid versterken begint in de praktijk. Met Coaching on the Floor zijn een of twee executive coaches, die ruime ervaring hebben met leiderschaps- en organisatievraagstukken, aanwezig op de werkvloer en begeleiden zij medewerkers en leidinggevenden in hun dagelijkse realiteit.

In slechts vier dagen creëren we al bewustwording, versterken we energie en maken we werkdruk en gedrag bespreekbaar. Geen theorie, maar direct toepasbare coaching met zichtbaar effect.

De opbrengst: meer eigenaarschap, betere signalering en een stevige basis voor duurzame inzetbaarheid.

Logische vervolgdiensten

Vanuit Coaching on the Floor ontstaat vaak behoefte aan:

- ✓ Structurele coaching op de werkvloer
- ✓ Leiderschapstrajecten
- ✓ Werkdrukprogramma's
- ✓ Vitaliteitsbeleid
- ✓ Teamontwikkeling
- ✓ Individuele begeleiding

Het instapaanbod fungeert als praktijkpilot.

