

Wij zijn gespecialiseerd in coaching en organisatorische vraagstukken

Individuele Hersteltrajecten voor medewerkers binnen Organisaties

Duurzame inzetbaarheid vraagt om maatwerk

Bedrijven dragen een grote verantwoordelijkheid - voor klanten én voor hun medewerkers. Wanneer een medewerker uitvalt of dreigt uit te vallen, heeft dat directe impact op teams, dienstverlening en continuïteit.



Herkenbaar?

- ✓ Vitaliteit staat op de agenda, maar komt lastig in beweging
- ✓ Werkdruk en gedrag patronen blijven bestaan
- ✓ Leidinggevend vinden het moeilijk bespreekbaar te maken
- ✓ Interventies blijven te abstract



Wat wij zien binnen organisaties:

- ✓ Hoge loyaliteit
- ✓ Moeite met grenzen stellen
- ✓ Complexe werkdrukbeleving
- ✓ Privé-impact op functioneren
- ✓ Mentale en fysieke belasting
- ✓ Slechte onderlinge communicatie



Wat wij bieden effectief herstel

- ✓ Aandacht voor de mens als geheel
- ✓ Afstemming met leidinggevende
- ✓ Fysiek herstel
- ✓ Mentaal-emotionele begeleiding
- ✓ Gedragsverandering
- ✓ Duurzame oplossingen

Kernwoorden die ons typeren: vitaliteit, duurzame inzetbaarheid, leiderschap, eigenaarschap, preventie, werkgeluk, gezondheid, performance, ontwikkeling, veerkracht en resultaat.



088 - 2010 500



Hoeverstein 19c, 4903 SE Oosterhout



www.VitaliteitsGroep.nl



info@VitaliteitsGroep.nl



Onze individuele hersteltrajecten zijn erop gericht om medewerkers duurzaam terug te begeleiden naar werk – binnen of buiten de organisatie – met aandacht voor de mens achter de medewerker.

Persoonlijk, doortastend en resultaatgericht.

Gespecialiseerd in organisatorische context

Wij werken landelijk met beradingsbureaus van verschillende omvang. Daardoor begrijpen wij de dynamiek van diverse organisaties, de rol van leidinggevenden en de samenwerking met HR, arbo en casemanagement/werkvermogen-specialisten.

Onze trajecten sluiten aan op:

- Wet- en regelgeving
- Re-integratieverplichtingen
- Interne mobiliteit
- Duurzame inzetbaarheid

Praktijkvoorbeeld - Grote organisatie (februari 2026)

Sinds eind 2022 werken wij o.a. voor een grote overheidsorganisatie.

In deze periode hebben wij:

- ✓ 250+ individuele coaching- en hersteltrajecten verzorgd
- ✓ Structureel meerdere lopende trajecten tegelijk begeleid
- ✓ Doorverwijzingen ontvangen vanuit leidinggevenden, HR en arbodienst
- ✓ Gezien dat steeds meer afdelingen ons zelfstandig weten te vinden.

Enkele actieve afdelingen

- ✓ Sociaal domein
- ✓ Bedrijfsvoering
- ✓ Vastgoed

Succesratio en uitkomsten

Onze succesratio is uiteindelijk 100% – omdat wij trajecten pas afronden wanneer de vooraf gestelde doelen zijn bereikt.

Dat betekent maatwerk per medewerker.

Mogelijke uitkomsten:

- Terugkeer in eigen functie
- Herplaatsing binnen ander team of afdeling
- Duurzame uitstroom naar passend werk buiten de organisatie

In alle gevallen staat één vraag centraal:

Wat is duurzaam passend voor deze medewerker én voor de organisatie?

Hierdoor ontstaat:

- Meer ruimte en stabiliteit in teams
- Betere functiematches
- Lagere kans op herhaald verzuim

Wanneer zich tijdens trajecten nieuwe life events voordoen, zetten wij, in afstemming extra begeleiding in om alsnog tot een duurzaam resultaat te komen.

Ervaringen uit de praktijk**Medewerker**

"Ik voel me nu veel sterker en meer in balans, zowel op werk als in mijn privéleven. Het gevoel van "falen" is er niet meer"

Leidinggevende

"De leidinggevende heeft samen met een collega geregeld dat de medewerker op een andere werkplek kon re-integreren. Dat had organisatorisch nogal wat voeten in de aarde. Fantastisch dat dit is gelukt – en met resultaat. Dank jullie wel."

Medewerker

"Door de inzichten die ik heb gekregen ben ik doelgerichter geworden en ervaar ik meer balans. Ik maak nu bewustere keuzes die passen bij wie ik ben."

Leidinggevende

"Het was een perfecte match tussen coach en medewerker. De coach heeft op de juiste knoppen gedrukt waardoor de medewerker weer met energie aan het werk is. Een waanzinnig goed traject."

Medewerker

"Ik kan dingen uit het verleden nu een plek geven. De begeleiding was bijzonder waardevol en iets wat ik niet had willen missen."

Coach/specialist

"Ik vind het steeds leuker worden en blijf blij en content met mijn aansluiting bij de VitaliteitsGroep. Het geeft me zelf ook veel voldoening om te (blijven) ervaren hoe ons werk anderen verder kan helpen in het leven."



Wat wij zien binnen grotere organisaties

Ieder bedrijf kent haar eigen cultuur en dynamiek.

Herkenbare thema's in individuele trajecten:

- ✓ Hoge loyaliteit en verantwoordelijkheidsgevoel
- ✓ Moeite met grenzen stellen
- ✓ Complexe werkdrukbeleving
- ✓ Combinatie van mentale en fysieke belasting
- ✓ Privé-impact op functioneren

Effectief herstel vraagt daarom om:

- Aandacht voor de mens als geheel
- Praktische werkcontext
- Afstemming met leidinggevende
- Betrokkenheid van arbo/casemanager

Wanneer deze schakels goed samenwerken, versnelt herstel en daalt verzuimduur.

Waarom onze trajecten succesvol zijn

Onze aanpak combineert meerdere dimensies:

- Fysiek herstel
- Mentaal-emotionele begeleiding
- Gedragsverandering
- Werkcontext en belastbaarheid

Wij realiseren resultaat doordat wij:

- ✓ Hoge succesratio's behalen
- ✓ Doen wat we beloven
- ✓ Transparant communiceren (binnen AVG-kaders)
- ✓ Leidinggeven betrekken
- ✓ Duurzame oplossingen boven snelle plaatsing zetten
- ✓ Kostenverlagend werken door verkorting van verzuimduur



Proces - Samenwerking met het organisaties en bedrijven

Onze werkwijze is ingericht op snelheid en ontzorging.

1. Aanmelding

Leidinggevende, HR of werkvermogen specialist meldt medewerker aan.

2. Contact binnen 24 uur

Wij nemen direct contact op voor een vrijblijvende intake.

3. Contextafstemming

We spreken leidinggevende over teamimpact en verwachtingen.

4. Intake & klik

Bij wederzijds vertrouwen volgt een voorstel/offerte.

5. Directe start

Na akkoord starten wij direct – administratieve afhandeling volgt.

6. Driegesprek tijdens traject

Medewerker, leidinggevende en specialist bespreken voortgang en doelen.

Hierdoor blijft iedereen aangehaakt en versnelt re-integratie.

Betrokken begeleiding

- Bij de VitaliteitsGroep kiezen we bewust voor een effectievere aanpak dan het reguliere circuit en traditionele coachpools. Door slimmer te organiseren realiseren we aanzienlijke besparingen in kosten en tijd – en nog belangrijker: we beperken onnodig persoonlijk leed.
- Wij evalueren onze coachingtrajecten structureel en investeren continu in training die aansluit bij onze visie en werkwijze. Onze coaches worden gestuurd en ondersteund door collega-coaches en het management van de VitaliteitsGroep. Deze combinatie van collegiale toetsing, supervisie en management betrokkenheid zorgt voor professionele verdieping en blijvend hoge kwaliteit.
- Wij sturen graag aan op zorgzame werkplekken waarin zelfontplooiing, zelfredzaamheid en sterke sociale verbindingen centraal staan. Dergelijke werkomgevingen dragen aantoonbaar bij aan gezondheid en herstel en vormen een essentieel onderdeel van het duurzame resultaat dat wij samen met gemeentelijke organisaties realiseren.



Praktijkvoorbeeld - MKB

Ook kleinere bedrijven maken gebruik van onze individuele hersteltrajecten.

Binnen diverse compacte organisaties hebben wij inmiddels meerdere medewerkers succesvol begeleid naar duurzaam herstel en werkhervatting.

Wat opvalt binnen kleinere organisaties:

- HR vervult vaak een grotere rol in procesbewaking
- Nauwe betrokkenheid bij trajectvoortgang
- Korte interne lijnen en snelle afstemming
- Direct contact tussen medewerker, leidinggevende en directie

Voor ons blijft de leidinggevende de belangrijkste schakel in het dagelijks herstelproces, met HR op regioniveau betrokken.

Juist binnen kleinere organisaties zien we dat persoonlijke aandacht, snelheid van schakelen en maatwerkbegeleiding een directe positieve impact hebben op:

- Herstelduur
- Werkhervatting
- Teamdynamiek
- Duurzame inzetbaarheid

Landelijk dekkend specialistennetwerk

Wij werken met 80+ specialisten door heel Nederland.

Samen beschikken wij over:

- 150+ expertises en herstelmethodieken
- Multidisciplinaire samenwerking
- AVG-proof trajectsoftware
- Regionale inzetbaarheid

Iedere medewerker krijgt begeleiding die past bij zijn of haar situatie.

Onze klanten waarderen onze:

- Korte lijnen
- Snelheid van handelen
- Oplossingsgerichtheid



Pieter - CEO

Verantwoordelijk voor kwaliteit, processen en samenwerkingen.

([YouTube](#))

Linda - COO

Aanspreekpunt voor leidinggevend en specialisten.

([YouTube](#))

Samen zorgen zij voor een sterke interne en externe samenwerking.

Wij komen graag langs om onze aanpak persoonlijk toe te lichten.

Uitnodiging

Willen jullie verzuim verkorten, medewerkers duurzaam laten herstellen en leidinggevend beter ondersteunen in re-integratie?

Wij komen graag langs voor een kennismaking binnen jullie organisatie.

Notities:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

De VitaliteitsGroep

Duurzame inzetbaarheid – mensgericht en resultaat gedreven

