

Meer informatie voor jou als werknemer die kiest voor het 8-weken herstelprogramma bij verhoogde stress of burn-out.

Dit traject is specifiek ontworpen voor medewerkers die vastberaden zijn om te werken aan hun mentaal welzijn en die openstaan voor tools die hun duurzame inzetbaarheid versterken. Jouw motivatie en toewijding zijn hierbij onmisbaar – juist omdat jij van betekenis bent voor jezelf, je omgeving én je werk.

Het 8-weken herstelprogramma van de **VitaliteitsGroep** biedt een unieke, complete en bewezen effectieve aanpak die nergens anders in Nederland beschikbaar is. Een programma dat je snel en verantwoord ondersteunt richting volledig herstel en nieuw energielevel.

Hoe ziet het programma eruit?

- **De eerste 4 weken**

Je volgt wekelijks twee coachingssessies van ca. 1,5 uur. Daarnaast ontvang je behandelingen in een van onze partnerklinieken. Deze behandelingen zijn gericht op het versneld herstellen van je energie en het verminderen van vermoeidheid. Hierbij krijg je een **NAD+ infuus** toegediend – tot voor kort alleen beschikbaar in het buitenland.

- **Wat is NAD+?**

NAD+ is een essentieel co-enzym dat in elke cel aanwezig is en een belangrijke rol speelt in het omzetten van voeding naar energie. Het ondersteunt daarnaast DNA-herstel, vermindert ontstekingen, bevordert de stofwisseling en draagt bij aan een betere weerstand tegen ziekten en chronische aandoeningen. Een waardevolle extra ondersteuning tijdens jouw herstelproces.

- **De volgende 4 weken**

Je zet de lijn door met wekelijks twee coachingssessies van ca. 1,5 uur. Samen met onze specialist plan je de afspraken vooruit, zodat jouw traject zorgvuldig wordt bewaakt en je optimaal wordt begeleid.

Het resultaat

Na acht weken kijk je terug op jouw behaalde succes. Je voelt je hersteld, energiever en veerkrachtiger – klaar om met hernieuwde vitaliteit je werk en privéleven tegemoet te gaan.

