

Duurzame Inzetbaarheid Scan

De Scan geeft inzicht in de duurzame inzetbaarheid van medewerkers. De vragenlijst is opgebouwd rond de vier pijlers (Gezondheid, Vakmanschap, Motivatie en Werk-privé balans) en uitgebreid met een extra dimensie 'Organisatie & Cultuur' voor een 360-graden perspectief.

Beantwoord elke stelling op een schaal van 1 t/m 5:

1 = Helemaal niet mee eens | 2 = Niet mee eens | 3 = Neutraal | 4 = Mee eens | 5 = Helemaal mee eens

A. Gezondheid & Energie

1. Ik voel me over het algemeen lichamelijk gezond.
2. Ik heb voldoende energie om mijn werkdag goed door te komen.
3. Ik ervaar weinig stressklachten.
4. Mijn organisatie stimuleert mij om gezond en vitaal te blijven.

B. Vakmanschap & Ontwikkeling

5. Ik heb de kennis en vaardigheden die ik nodig heb voor mijn huidige werk.
6. Ik krijg voldoende mogelijkheden om mij verder te ontwikkelen.
7. Ik heb vertrouwen dat mijn vakkennis ook in de toekomst relevant blijft.
8. Mijn leidinggevende stimuleert mijn professionele groei.

C. Motivatie & Betrokkenheid

9. Ik ga met plezier naar mijn werk.
10. Ik voel me betrokken bij mijn team en mijn organisatie.
11. Ik ervaar dat mijn werk zinvol en waardevol is.
12. Mijn organisatie waardeert mijn inzet en prestaties.

D. Werk-Privé balans & Belastbaarheid

13. Ik ervaar voldoende balans tussen werk en privé.
14. Mijn werkdruk is over het algemeen goed te hanteren.
15. Mijn organisatie houdt rekening met mijn belastbaarheid.
16. Ik kan herstellen en ontspannen na het werk.



E. Organisatie & Cultuur (360-uitbreiding)

17. Ik ervaar dat er binnen mijn organisatie aandacht is voor duurzame inzetbaarheid.
18. Mijn team ondersteunt elkaar bij het vitaal en inzetbaar blijven.
19. Ik ervaar dat er ruimte is om uitdagingen bespreekbaar te maken.
20. De organisatie investeert actief in een gezonde en toekomstbestendige werkomgeving.

Open vragen

- Wat helpt jou het meest om duurzaam inzetbaar te blijven?
- Wat vormt volgens jou de grootste uitdaging voor jouw duurzame inzetbaarheid?
- Welke suggesties heb je voor je team of organisatie om samen inzetbaar en vitaal te blijven?

Scoring en Rapportage

De scores per vraag worden gemiddeld per domein (A t/m E). Een totaalscore van 1-2 duidt op een aandachtspunt, 3 op een neutrale score, en 4-5 op een sterke score.

De resultaten worden weergegeven in een rapportage met:

- Scores per domein
- Vergelijking individu – team – organisatie
- Aanbevelingen voor interventies en beleid

