



## SUPER SNEL hersteltraject Stress & Burn-Out



### In 8 weken weer vitaal en inzetbaar

WAAR COACHING EN MEDISCHE EXPERTISE SAMENKOMEN VOOR DUURZAAM HERSTEL

Voor organisaties waar uitval door stress of burn-out simpelweg geen optie is. Wanneer snel en duurzaam herstel cruciaal is en een vlotte terugkeer naar werk noodzakelijk, biedt ons Supersnel hersteltraject van 8 weken de oplossing.

Met meerdere intensieve sessies per week realiseren we maximaal herstel in minimale tijd – praktisch, doelgericht en effectief.

- ⚡ Evidence-based & effectief
- 🕒 Intensieve aanpak, twee sessies van 1 ½ uur per week
- 🇳🇱 Uniek in Nederland

Na bijna 10 jaar ervaring hebben we een baanbrekend traject ontwikkeld tegen stress en burn-out.

#### 👤 Voor wie?

- Medewerkers die écht gemotiveerd zijn om snel te herstellen
- Bedrijven die duurzaam willen investeren in inzetbaarheid

#### 🔧 Onze aanpak

- ◆ Grondige intake & persoonlijk plan
- ◆ Exclusieve samenwerking met klinieken in Amsterdam en Rotterdam
- ◆ Medische expertise én coaching, volledig geïntegreerd
- ◆ Effectief en duurzaam herstel van energie en belastbaarheid
- ◆ Binnen 8 weken terug naar vitaal functioneren

#### 💪 Onze kracht

- Landelijke dekking (80+ specialisten)
- AVG-proof trajectvolgsysteem

### Enkele andere innovatie programma's

---

PREVENTIEF PROGRAMMA  
(GROEI EN BLOEI  
KOMPAS)

---

QUICK FIT PROGRAMMA

---

ALL-IN (BURN-OUT)  
TRAJECT

### De VitaliteitsGroep

Hoeverstein 19c  
4903 SE Oosterhout

www.vitaliteitsgroep.nl  
info@vitaliteitsgroep.nl  
088 - 2010 500

