

Vragenlijst Duurzame Inzetbaarheid

Focus op Medewerkers

Beoordeel de onderstaande stellingen op een schaal van 1 t/m 5:

1 = Helemaal niet mee eens | 2 = Niet mee eens | 3 = Neutraal | 4 = Mee eens | 5 = Helemaal mee eens

Werkdruk & Energie

- ☐ Mijn medewerkers ervaren regelmatig hoge werkdruk.
- ☐ Er zijn signalen dat medewerkers moeite hebben met het vinden van een goede werk-privébalans.
- ☐ Vermoeidheid of mentale uitputting komt regelmatig voor binnen mijn team.

Leiderschap & Organisatie

- ☐ Medewerkers hebben moeite om veranderingen binnen de organisatie bij te benen.
- ☐ Er is behoefte aan beter leiderschap of meer sturing bij het omgaan met stress en werkdruk.
- ☐ Medewerkers voelen zich onvoldoende betrokken bij beslissingen die hen direct raken.

Gezondheid & Welzijn

- ☐ Er zijn signalen dat medewerkers fysieke of mentale klachten ervaren die werk beïnvloeden.
- ☐ Ziekteverzuim is de afgelopen 6 maanden zichtbaar toegenomen.
- ☐ Medewerkers geven aan onvoldoende tijd of middelen te hebben om aan hun vitaliteit te werken.

Ontwikkeling & Groei

- ☐ Medewerkers geven aan dat er te weinig aandacht is voor persoonlijke ontwikkeling.
- ☐ Er zijn medewerkers die zich onzeker voelen over hun toekomst binnen de organisatie.
- ☐ Er is onvoldoende inzicht in de competenties en talenten van medewerkers.



Interpretatie van de score

Totaalscore 12 - 24

Er lijken weinig urgente knelpunten. Houd vinger aan de pols en blijf investeren in preventie.

Totaalscore 25 - 36

Er zijn aandachtspunten. Overweeg een verdiepend gesprek of quickscan met een expert om mogelijke risico's in beeld te brengen.

Totaalscore 37 - 48

Signalen wijzen op verhoogde risico's. Het is raadzaam om actief beleid te ontwikkelen en interventies te starten om verzuim en uitval te voorkomen.

Totaalscore 49 - 60

Er is dringend actie nodig. De kans op bovenmatig verzuim en uitval is hoog. Tijdig ingrijpen kan hoge kosten voorkomen.

Tip: Deze vragenlijst kan het beste periodiek worden ingezet, bijvoorbeeld elk half jaar, om trends te signaleren en vroegtijdig te kunnen bijsturen.

Wil je écht aan de slag met verandering binnen jouw organisatie?

De vraag is vaak: waar begin je? In onze visie zijn wij er om in eerste instantie de meest urgente uitdagingen aan te pakken – de spreekwoordelijke brandjes te blussen. Daarna verschuift de focus naar duurzame, preventieve verbeteringen.

Voor organisaties die zorgvuldig en onderbouwd te werk willen gaan, raden wij van harte onze businesspartner aan <https://2daysmood.com>. Met hun slimme tools en actuele data brengen zij de volledige medewerkersbeleving van A tot Z in kaart. Zo weet jij precies waar je kunt starten én hoe je gericht kunt doorpakken.

