



it's my life

———— **Belonen is beter
dan genezen**



Over ons

Hoe fitter hoe blijer. Daar zijn wij van overtuigd. Vanuit die visie hebben we Fitcoins bedacht. Met Fitcoins helpen we iedere organisatie om vitaliteit leuker, effectiever én meetbaar te maken!

Waarom

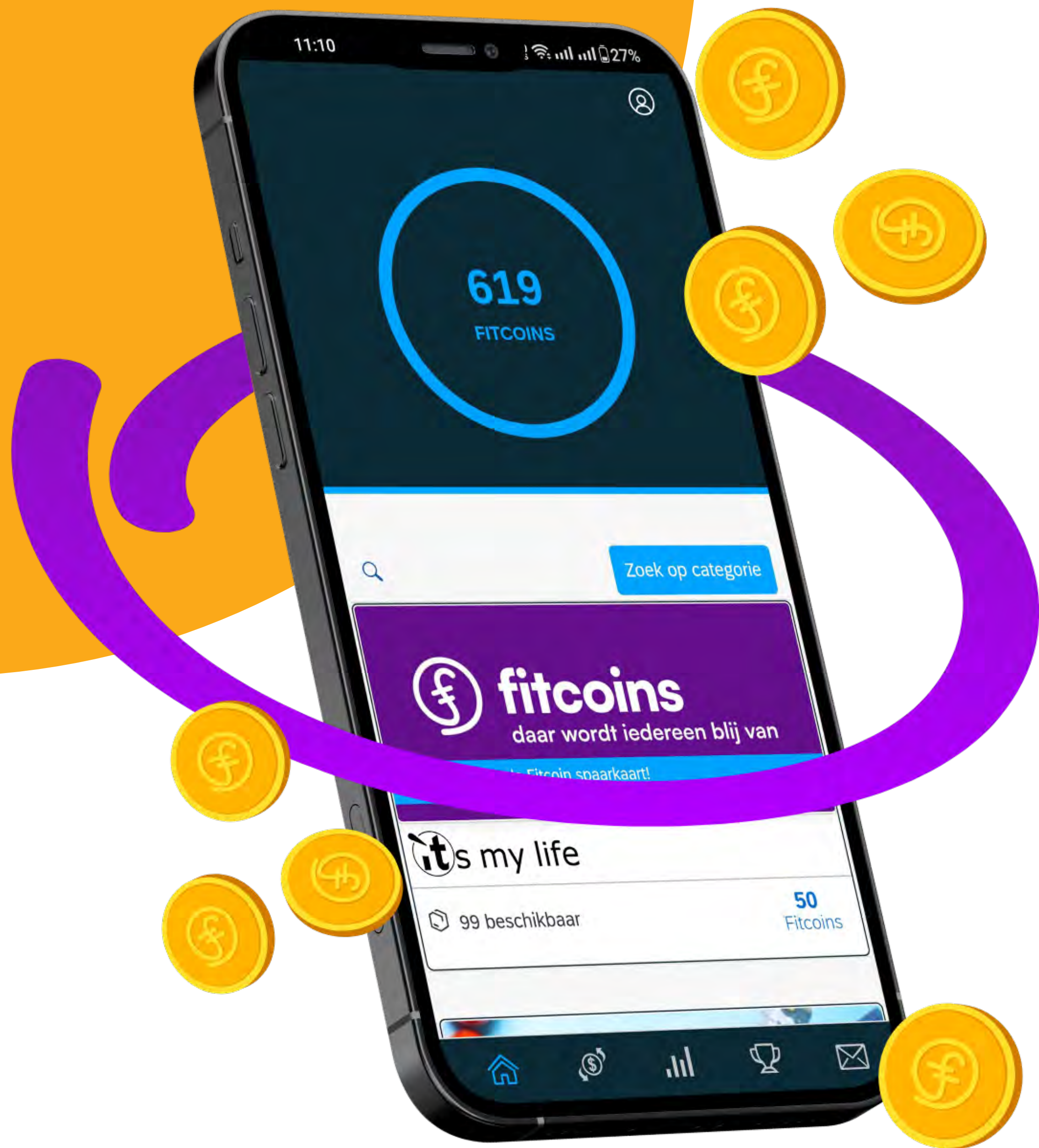
We zijn inmiddels allemaal wel bewust dat we onze vitaliteit kunnen verbeteren. Een hoog ziekteverzuim, burn-out en stress, we herkennen het allemaal wel maar we weten vaak niet hoe we dit voorkomen. Bovendien maakt slechts 2 op 5 medewerkers gebruik van het vitaliteitsbeleid.





Het kan wel...

It's My Life verbindt de online en offlinewereld met elkaar via het platform. Bewegen én deelname belonen levert een hoge deelname (60%) op.



Belonen werkt!

It's My Life is grondlegger en uitgever van Fitcoins, dé beloning voor een gezonde levensstijl.

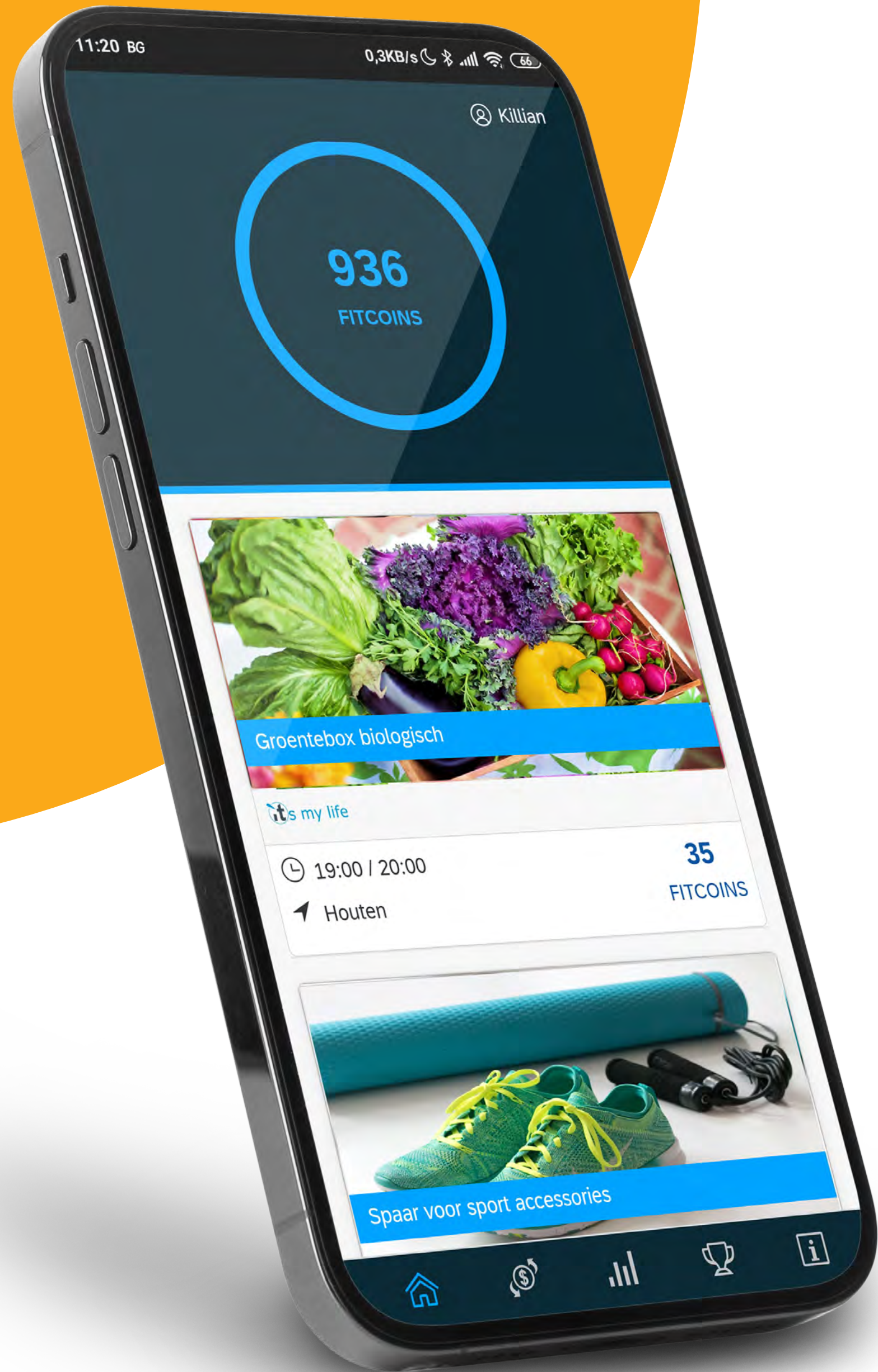
Belonen werkt. Daarom zetten wij Fitcoins in om mensen in beweging te krijgen. Met Fitcoins beloon je jezelf met gezonde producten en diensten.



Gezond gedrag belonen met Fitcoins

Medewerkers verdienen Fitcoins met het zetten van stappen, fietsminuten en deelname aan (eigen) acties.

It's my Life ondersteunt met het neerzetten van interessante content in jouw community.



Moeiteloos meedoen

Onze app is makkelijk te gebruiken en spaart automatisch.

Gebouwd met techniek van SAP, biedt onze app alle privacy die jouw medewerkers verwachten!



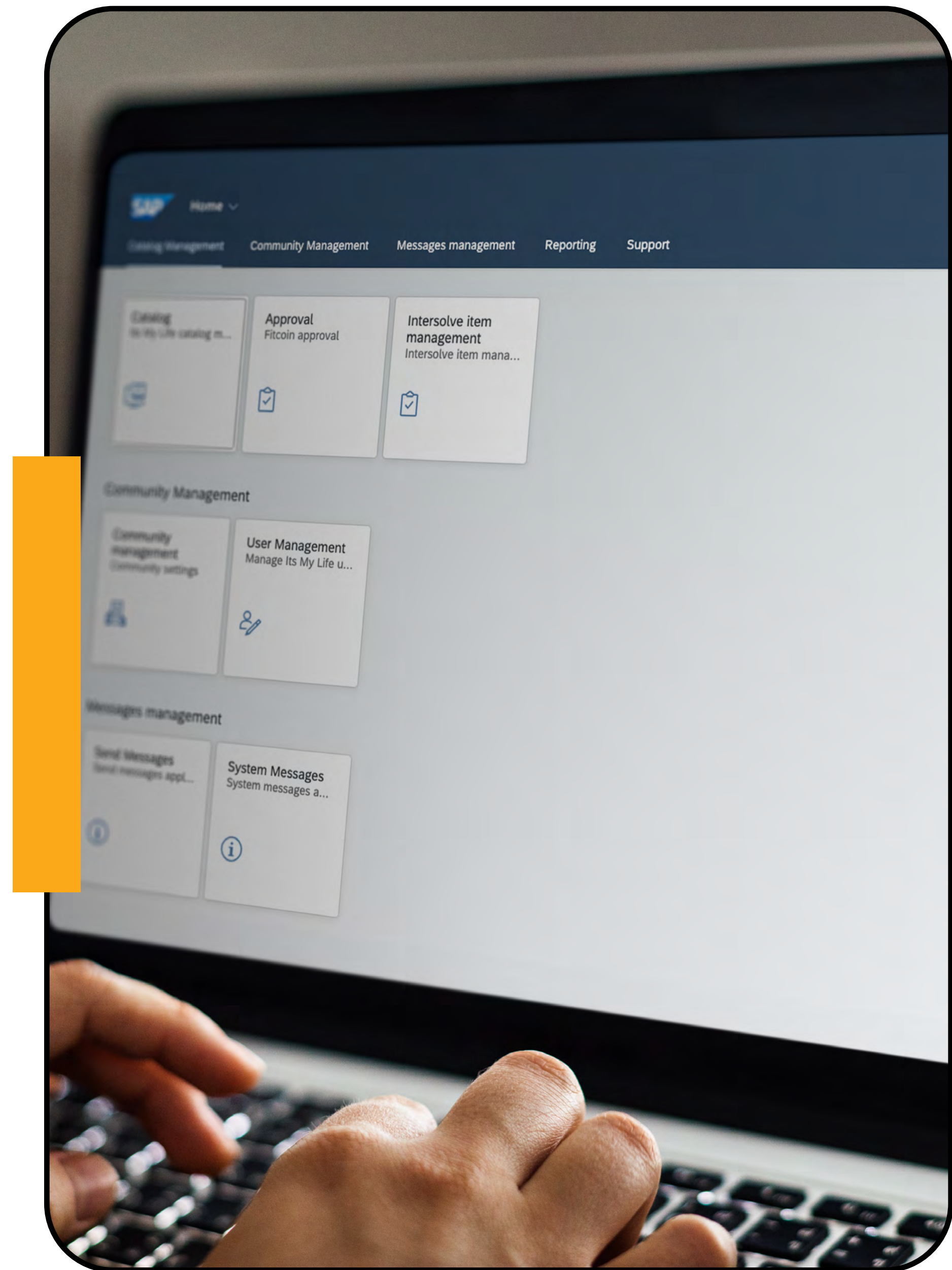
**Alle oplossingen
op één plek**

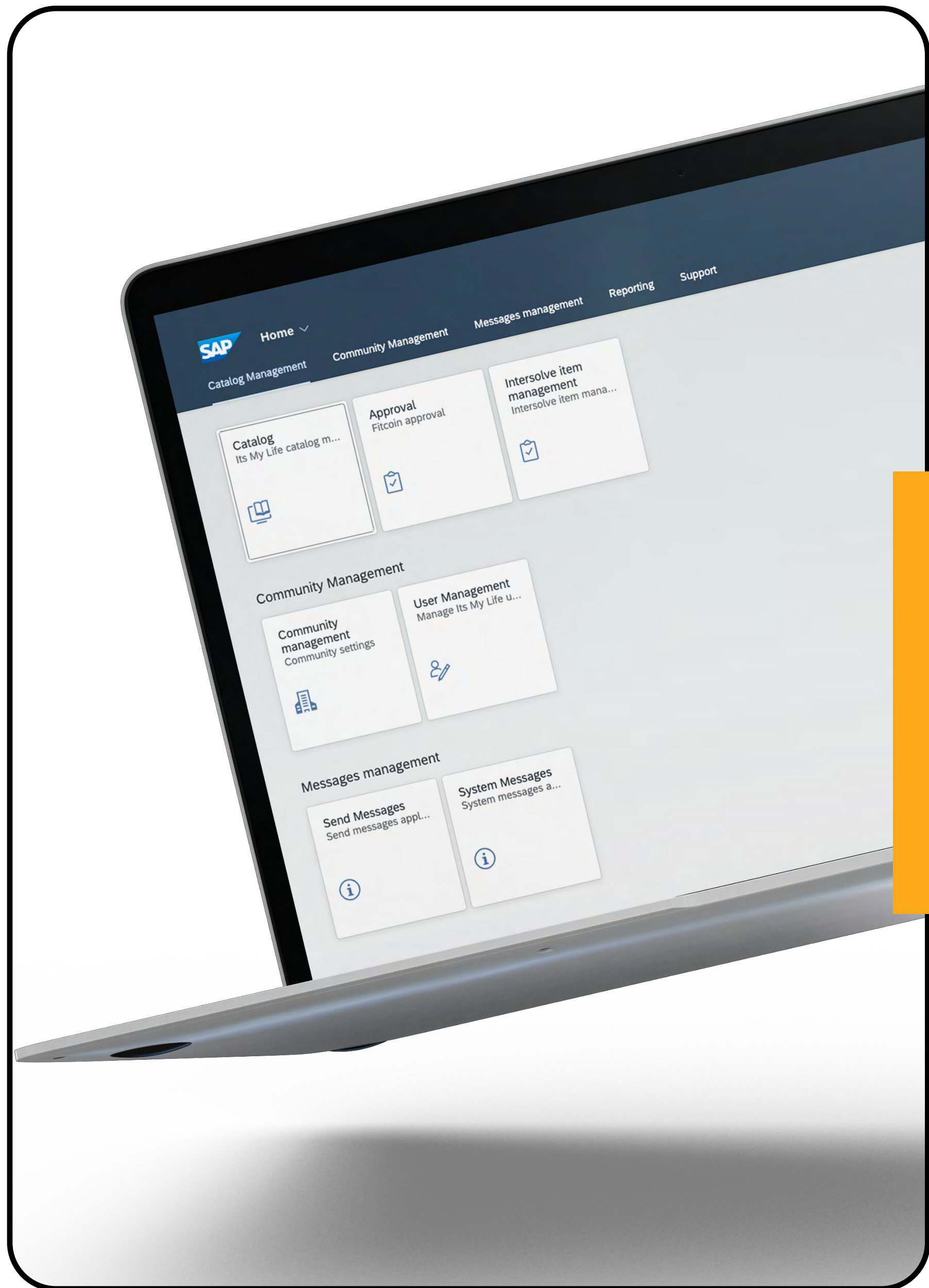
Integreer jouw bestaande aanbod moeiteloos in onze app en laat jouw medewerkers Fitcoins verdienen door gezonde keuzes te maken

Resultaten

Minimaliseer ziekteverzuim,
bespaar ziektekosten, verhoog
fitheid en geluk met de han-
dige data in het HR Dashboard.

Of kies voor nog meer kennis
met de inzichten van het
Decisio dashboard.





Aantoonbare resultaten

- Totaal aantal deelnemers
- Gemiddeld aantal stappen per dag
- Gemiddeld aantal minuten inactief per dag
- Totaal aantal verdiende Fitcoins®
- Totaal aantal uitgegeven Fitcoins®
- Totaal aantal Challenges en deelname
- Trends in het bovenstaande
- Weergave gezondheidswinst in Euro's

Cijfers & statistieken



65%

Gemiddeld 65% deelname, vooral onder 'minder actieve' medewerkers

+25

Groei van gemiddeld 1800 stappen per dag, dat is 20 tot 25 minuten méér bewegen.

-10

10 ziekte-dagen besparen, op basis van 100 deelnemers voor één jaar.



its my life

———— **Meer weten?**

www.itsmylife.nl

085-047 1463

info@itsmylife.nl