

Uitnodiging voor een coaching gesprek met de VitaliteitsGroep

Om goed te kunnen functioneren en je prettig te blijven voelen in je werk én privéleven, is het belangrijk om aandacht te besteden aan je welzijn en vitaliteit. We begrijpen dat het soms een uitdaging kan zijn om alle ballen in de lucht te houden, zeker wanneer stress toeneemt of wanneer je bezig bent met herstel na een periode van overbelasting of burn-out. Daarom biedt jouw werkgever jou de mogelijkheid om op kosten van het bedrijf een vrijblijvend coaching intakegesprek te voeren met een coach van de VitaliteitsGroep. Indien je gevoel prettig is ontvangen wij als werkgever een offerte die wij voor onze rekening nemen.

Waarom dit waardevol kan zijn voor jou:

- **Persoonlijke aandacht:** Samen met een coach kun je stilstaan bij wat belangrijk is voor jÓu, zoals je werk-privébalans, energielevels, stressreductie of persoonlijke ontwikkeling.
- **Herstel en balans:** Samen met een coach kun je werken aan herstel bij verhoogde stress of na een burn-out. De gesprekken bieden je praktische handvatten om weer energie en balans te vinden.
- **Praktische ondersteuning:** De coach helpt je om concrete stappen te zetten die je helpen sterker, gezonder en meer in balans te voelen.
- **Preventie en groei:** Dit traject is er niet alleen om eventuele uitdagingen aan te pakken, maar ook om te voorkomen dat je energie verliest of vastloopt in je werk. Het kan je helpen om je werkplezier en vitaliteit te vergroten.

De gesprekken zijn volledig vertrouwelijk en worden volledig gefinancierd door jouw werkgever. Het is een kans om in een veilige en professionele omgeving te reflecteren op wat jou energie geeft, wat extra aandacht nodig heeft en hoe je het beste uit jezelf kunt halen.

We hopen dat je deze kans ziet als een positieve en ondersteunende investering, vooral in jezelf. Als je interesse hebt of meer wilt weten, kun je mij dit laten weten en regelen we dat een coach van de VitaliteitsGroep contact met je gaat opnemen.

We kijken ernaar uit om samen met jou aan een duurzame en energieke toekomst te werken!