



Het Groei & Bloei Kompas



Dit Individueel Preventief Programma is speciaal ontwikkeld op verzoek van het bedrijfsleven en verzekeraars.

Het programma is Evidence Based en richt zich volledig op duurzame inzetbaarheid, met als doel verzuim in jouw organisatie te minimaliseren.

Het Groei & Bloei Kompas is o.a. bedoeld voor medewerkers...

- met een lage weerbaarheid hebben en niet veel aan lijken te kunnen.
- die problemen ondervinden met normen en waarden.
- jonge en/of startende medewerkers met groei potentie
- die bij (privé) life events zoals ziekte bij dierbare, overlijden of relatieproblemen
- op termijn mogelijk uit kunnen vallen
- bij onboarding van nieuw personeel
- overige

Verzuim is een groeiend probleem voor veel bedrijven, met niet alleen directe kosten als gevolg, maar ook risico's voor de continuïteit van de onderneming. Naarmate de verzuimcijfers stijgen, nemen ook de daarmee gepaard gaande kosten toe, wat een aanzienlijke belasting kan vormen voor jouw bedrijf.

Het beheersen van deze kosten zou daarom een topprioriteit moeten zijn. Met het "Groeï & Bloei Kompas" staan wij klaar om jouw medewerker(s) met onze jarenlange expertise preventief te ondersteunen, zodat jouw bedrijf duurzaam kan floreren en toekomstbestendig blijft. Samen zorgen we ervoor dat jouw organisatie niet alleen groeit, maar ook bloeit.

Onze innovatie programma's

PREVENTIEF PROGRAMMA
(GROEI EN BLOEI
KOMPAS)

QUICK FIT PROGRAMMA

ALL-IN (BURN-OUT)
TRAJECT

De VitaliteitsGroep

Hoevestein 19c
4903 SE Oosterhout

www.vitaliteitsgroep.nl
info@vitaliteitsgroep.nl
088 - 2010 500





Return on Investment

Vroegtijdige investeringen in bijvoorbeeld preventieve maatregelen, gezondheid en welzijn van medewerkers kunnen op de lange termijn aanzienlijke besparingen opleveren. Langdurig verzuim is inderdaad kostbaar, niet alleen door de directe kosten zoals loondoorbetaling en vervanging, maar ook door indirecte effecten zoals verminderde productiviteit, verlies van expertise en een negatieve invloed op het moraal van het overige personeel.

Wanneer zet je de hulp in van een psycholoog of een coach?

In de loop der jaren zien wij dat een heel aantal mensen repeterend een burn-out kregen. Vaak hebben ze hulp gehad van een psycholoog en vinden ze het heel erg dat ze weer uitvallen. Ze missen de tools om zelfredzaam te zijn, iets wat een psycholoog hen niet leert.

De Vitaliteitsgroep werkt ook met psychologen, maar die hebben ook allemaal een coachopleiding gevolgd. Echter bij stoornissen zoals autisme, ADHD, PTSS etc. verwijzen door naar een externe psycholoog, dat is in onze optiek hetgeen waar zij goed in zijn.

Psycholoog: Hoe is het zo gekomen dat je uitgevallen bent? Laten we erover praten...

Coach: Kan gebeuren, wil je graag weten hoe het komt dat je uitgevallen bent? Dan ga ik je daarin bijstaan en je helpen leren hoe je brein werkt en welke impact je hierop kan hebben naar de toekomst. Kijk, hier zijn de tools om zelfredzaam te worden, probeer maar....

Autonomie, zelfredzaamheid, bewustwording en collegialiteit

Het Groei & Bloei Kompas

Dit preventieve programma biedt een combinatie van vaste elementen en flexibele mogelijkheden, gebaseerd op jarenlange ervaring en bewezen effectiviteit.

Het programma bestaat uit 7 fases en start met een kennismaking met de leidinggevende (online of telefonisch). Samen wordt het belang van deze medewerker binnen de organisatie besproken en enige eerste informatie opgehaald.

We evalueren tijdens het traject ook met de medewerker de werktevredenheid en analyseren of er een wederzijdse match is tussen de werknemer, de afdeling en de organisatie. Indien blijkt dat er geen toekomst binnen het bedrijf is, faciliteren wij een soepele transitie, waarmee zowel de werknemer als de werkgever op een professionele en respectvolle manier afscheid kunnen nemen.

De doorlooptijd van het Groei & Bloei Kompas programma bedraagt ca. 8 weken!

