

● Instapaanbod · 4 dagen op locatie

● BROCHURE · EDITIE 2026

# Coaching *on the Floor* Verzuim reduceren, productiviteit *verhogen*

In vier dagen zichtbaar meer energie, eigenaarschap en inzetbaarheid op de werkvloer — door directe coaching in de praktijk.

Direct contact

**088 - 2010 500**



## ● INLEIDING

# Begeleiding waar het *daadwerkelijk gebeurt*

Geen standaard vragenlijsten of theoretische modellen, maar coaching op de werkvloer. Wij kijken mee, ervaren wat er speelt en versterken medewerkers én leidinggevenden in hun dagelijkse praktijk. Zo wordt vitaliteit zichtbaar, voelbaar en direct toepasbaar.

## Veel organisaties herkennen dit

- Vitaliteit staat op de agenda, maar komt lastig in beweging
- Werkdruk en gedragspatronen blijven bestaan
- Leidinggevenden vinden het moeilijk bespreekbaar te maken
- Interventies blijven te abstract

## Door aanwezig te zijn op de werkvloer ontstaat

- Direct inzicht in wat er speelt
- Vertrouwen bij medewerkers
- Praktische gedragsverandering
- Snelle, zichtbare impact



*In plaats van eerst te meten, gaan wij direct de werkvloer op. In vier dagen zien én ervaren we wat er speelt, coachen we medewerkers en leidinggevenden en brengen we energie en inzetbaarheid meteen in beweging.*

**Kernwoorden die ons typeren** — vitaliteit · duurzame inzetbaarheid · leiderschap · eigenaarschap · preventie · werkgeluk · gezondheid · performance · ontwikkeling · veerkracht · resultaat

## ● DOEL VAN HET TRAJECT

# Energie en eigenaarschap *direct in beweging*

In vier dagen op locatie versterken wij de belastbaarheid van medewerkers, ondersteunen wij leidinggevendenden in sturing en gesprek, en brengen wij onderliggende patronen aan het licht.

## 4 dagen

op locatie, aaneengesloten of gespreid inzetbaar

## 2 weken

tot oplevering van praktijkanalyse en advies

## 14x

potentiële ROI bij 150 fte (rekenvoorbeeld)

### Doelen van het traject

- Energie en belastbaarheid versterken
- Spanningssignalen vroeg herkennen
- Eigenaarschap bij medewerkers vergroten
- Leidinggevendenden ondersteunen in gesprek en sturing
- Inzicht in onderliggende patronen

### Wij kijken o.a. naar

- Werkdrukbeleving
- Energieverdeling over de dag
- Samenwerkingsdynamiek
- Leiderschapsstijl
- Pauzegedrag & herstelmomenten
- Fysieke belasting

### Resultaten voor de organisatie

- Meer bewustzijn rond energie en belastbaarheid
- Openere gesprekken over werkdruk
- Betere signalering door leidinggevendenden
- Direct toepasbare gedragsverandering
- Duidelijk beeld van vervolgstappen

*"Niet controlerend, maar ondersteunend en laagdrempelig — coaching waar het werk gebeurt."*

● ONZE AANPAK

# Het traject *in vier fases*

De invulling is maatwerk, maar kent een vaste structuur. Vier volle dagen op locatie — voorbereid, uitgevoerd en vertaald naar concreet advies.

<p><b>01</b> Vooraf</p> <p><b>Voorbereiding &amp; intake</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Huidige uitdagingen bespreken</li> <li>✓ Doelgroepen / teams in beeld</li> <li>✓ Verzuim- en werkdrusignalen</li> <li>✓ Focus op energie, gedrag, samenwerking of leiderschap</li> </ul>	<p><b>02</b> Dag 1 – 4</p> <p><b>Meelopen &amp; observeren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aanwezig op de werkvloer</li> <li>✓ Werkdruk &amp; energieverdeling</li> <li>✓ Samenwerkings-dynamiek</li> <li>✓ Pauzegedrag &amp; fysieke belasting</li> <li>✓ Niet controlerend, wel ondersteunend</li> </ul>	<p><b>03</b> Tijdens</p> <p><b>Individuele coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Korte, praktische coachmomenten</li> <li>✓ Energie managen &amp; grenzen aangeven</li> <li>✓ Werk-privé balans</li> <li>✓ Omgaan met stress</li> <li>✓ Herstel &amp; leefstijl</li> </ul>	<p><b>04</b> Tijdens &amp; na</p> <p><b>Leiderschap &amp; advies</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Coaching van leidinggevend</li> <li>✓ Het goede gesprek voeren</li> <li>✓ Sturen op energie i.p.v. resultaat</li> <li>✓ Praktijkanalyse &amp; quick wins</li> <li>✓ Strategische adviesrichting</li> </ul>
--	---	--	--

## Mini-interventies *op de werkvloer*

Klein in tijd, groot in effect — directe impulsen tijdens de dag

Energiechecks

Teamreflecties

Micro-workshops

Herstelmomenten

Beweeg- & ademinterventies

**• WAAROM DIT STERK WERKT**

# Beleving · inzicht · *beweging*

Geen "papieren" traject, maar zichtbaar en voelbaar effect op de werkvloer. Een laagdrempelige, krachtige eerste stap die organisaties direct resultaat laat voelen — en een sterke basis legt voor vervolg.



**Zichtbaar & voelbaar effect**



**Vertrouwen op de werkvloer**



**Directe gedragsimpact**



**Sterke basis voor vervolg**

## **Praktijkanalyse & advies**

Na de 4 dagen vertalen we observaties naar inzicht. De organisatie ontvangt:

- Hoofdbevindingen
- Energie- & werkdrukpatronen
- Risicosignalen
- Quick wins
- Strategische adviesrichting

## **Doorlooptijd**

- Vier volle coachingdagen op locatie
- Aaneengesloten of gespreid inzetbaar
- Voorkeur: wekelijks over vier weken
- Adviesoplevering binnen 2 weken

*"Wij leveren beleving, inzicht en beweging — direct toepasbaar in het dagelijkse werk."*

## ● INVESTERING

# Laagdrempelig instappen, *serieus rendement*

Afhankelijk van omvang en coachcapaciteit. Logisch opschaalbaar — van pilot naar duurzame inzetbaarheid.

## € 7.000

Tot ca. 200 fte · 4 dagen · 1 executive coach

Laagdrempelig als pilot of start naar duurzame inzetbaarheid. Serieus genoeg qua impact, klein genoeg om snel te beslissen.

## € 13.000

200 fte+ · 8 dagen · 1 of 2 executive coaches

Met ruime ervaring op leiderschaps- en organisatievraagstukken. Geschikt voor grotere afdelingen of meerdere teams parallel.

### Rekenvoorbeeld — organisatie van 150 fte

gem. loonkosten € 60.000 p/j

Minder verzuim (- 0,5 dag p/medewerker)	+ € 22.500
Productiviteit (+ 0,5%)	+ € 45.000
Medewerkerretentie	+ € 30.000
<b>Totale impact</b>	<b>+ € 97.500</b>
Investering	± € 7.000

**Potentiële R.O.I.**

**14x**

**• OVER VITALITEITSGROEP**

# Een gedreven partner in *vitaliteit en groei*

Wij ondersteunen organisaties en professionals bij het versterken van gezondheid, werkplezier en performance. Met een integrale aanpak verbinden wij mens, organisatie en strategie.

We combineren wetenschappelijke inzichten met praktijkgerichte oplossingen en vertalen deze naar concrete trajecten die direct impact maken. Onze kracht ligt in persoonlijk contact, maatwerk en blijvende gedragsverandering.

## Onze mensen

Persoonlijk aanspreekpunt voor uw organisatie — korte lijnen, snel schakelen.



**Linda Graafland**  
COO · Programmamanager



**Pieter van Aalst**  
Directeur

## Laten we kennismaken

Wij denken graag mee over de inzet van Coaching on the Floor binnen uw organisatie. Vrijblijvend, concreet en zonder verplichtingen.

**088 - 2010 500**

info@VitaliteitsGroep.nl  
Hoeverstein 19c, 4903 SE Oosterhout

[Plan een kennismaking](#)