

● Maatwerk · individueel herstel binnen organisaties

● BROCHURE · EDITIE 2026

# Individuele Hersteltrajecten *voor medewerkers* binnen organisaties

Duurzaam herstel en werkhervatting — met aandacht voor de mens achter de medewerker. Persoonlijk, doortastend en resultaatgericht.

Direct contact

**088 - 2010 500**



## ● INLEIDING

# Duurzame inzetbaarheid *vraagt om maatwerk*

Bedrijven dragen een grote verantwoordelijkheid — voor klanten én voor hun medewerkers. Wanneer een medewerker uitvalt of dreigt uit te vallen, heeft dat directe impact op teams, dienstverlening en continuïteit. Onze trajecten zijn erop gericht medewerkers duurzaam terug te begeleiden naar werk — binnen of buiten de organisatie.

## Herkenbaar?

- Vitaliteit staat op de agenda, maar komt lastig in beweging
- Werkdruk en gedragspatronen blijven bestaan
- Leidinggevenden vinden het moeilijk bespreekbaar te maken
- Interventies blijven te abstract

## Wat wij zien binnen organisaties

- Hoge loyaliteit
- Moeite met grenzen stellen
- Complexe werkdrukbeleving
- Privé-impact op functioneren
- Mentale en fysieke belasting
- Slechte onderlinge communicatie

## Wat wij bieden – effectief herstel

- Aandacht voor de mens als geheel
- Afstemming met leidinggevende
- Fysiek herstel
- Mentaal-emotionele begeleiding
- Gedragsverandering
- Duurzame oplossingen

*“ In alle gevallen staat één vraag centraal – wat is duurzaam passend voor deze medewerker én voor de organisatie? ”*

**Kernwoorden die ons typeren** – vitaliteit · duurzame inzetbaarheid · coachen · leiderschap · eigenaarschap · preventie · werkgeluk · gezondheid · performance · ontwikkeling · veerkracht · resultaat

● PRAKTIJKVOORBEELD · GROTE ORGANISATIE

# Bewezen impact in *complexe organisaties*

Sinds eind 2022 werken wij voor o.a. een grote overheidsorganisatie. Een dwarsdoorsnede van de resultaten tot februari 2026.

**250+**

individuele coaching- en hersteltrajecten verzorgd

**80+**

lopende trajecten op dit moment

**100+**

trajecten gericht op langdurig verzuim

**R.O.I. – minimaal 50% tijdbesparing**

Vertaald naar een gerealiseerde besparing van

**€ 4.850.000**

Door doorverwijzingen vanuit leidinggevenden, HR en arbodienst.

**Actieve afdelingen**

- Sociaal domein
- Bedrijfsvoering
- Vastgoed
- Steeds meer afdelingen weten ons zelfstandig te vinden

**Succesratio – 100%**

Trajecten worden pas afgerond wanneer de vooraf gestelde doelen bereikt zijn. Dat betekent maatwerk per medewerker.

**Mogelijke uitkomsten**

- Terugkeer in eigen functie
- Herplaatsing binnen ander team of afdeling
- Duurzame uitstroom naar passend werk buiten de organisatie

## ● WAT WIJ ZIEN BINNEN GROTERE ORGANISATIES

# Cultuur en dynamiek vragen om *de juiste schakels*

Ieder bedrijf kent haar eigen cultuur en dynamiek. Wanneer schakels goed samenwerken, versnelt herstel en daalt verzuimduur.

## Herkenbare thema's in individuele trajecten

- Hoge loyaliteit en verantwoordelijkheidsgevoel
- Moeite met grenzen stellen
- Complexe werkdrukbeleving
- Combinatie van mentale en fysieke belasting
- Privé-impact op functioneren

## Effectief herstel vraagt om

- Aandacht voor de mens als geheel
- Praktische werkcontext
- Afstemming met leidinggevende
- Betrokkenheid van arbo / casemanager

## ● WAAROM ONZE TRAJECTEN SUCCESVOL ZIJN

## Meerdere dimensies, *één resultaat*

### Fysiek herstel

Belastbaarheid stap voor stap opbouwen.

### Mentaal-emotioneel

Begeleiding bij stress, patronen en herstel.

### Gedragsverandering

Duurzame keuzes in werk en privé.

### Werkcontext

Belastbaarheid afgestemd op functie.

## Wij realiseren resultaat doordat wij

- Hoge succesratio's behalen — doen wat we beloven
- Transparant communiceren binnen AVG-kaders
- Leidinggevend actief betrekken
- Duurzame oplossingen boven snelle plaatsing zetten
- Kostenverlagend werken door verkorting van verzuimduur

## ● PROCES – SAMENWERKING MET ORGANISATIES

# Snel schakelen, *volledige ontzorging*

Onze werkwijze is ingericht op snelheid en ontzorging. Van aanmelding tot driegesprek — iedereen blijft aangehaakt en re-integratie versnelt.

1

**Aanmelding**

Leidinggevende, HR of werkvermogen-specialist meldt medewerker aan.

2

**Contact binnen 24 uur**

Wij nemen direct contact op voor een vrijblijvende intake.

3

**Contextafstemming**

We spreken leidinggevende over teamimpact en verwachtingen.

4

**Intake & klik**

Bij wederzijds vertrouwen volgt een voorstel/offerte.

5

**Directe start**

Na akkoord starten wij direct — administratieve afhandeling volgt.

6

**Driegesprek tijdens traject**

Medewerker, leidinggevende en specialist bespreken voortgang en doelen.

**Trajecten sluiten aan op**

- Wet- en regelgeving
- Re-integratieverplichtingen
- Interne mobiliteit
- Duurzame inzetbaarheid

**Betrokken begeleiding**

Slimmer organiseren dan het reguliere circuit — minder kosten, minder tijd, en minder onnodig persoonlijk leed. Onze coaches worden gestuurd door collega-coaches en het management van de VitaliteitsGroep.

*"Wij sturen aan op zorgzame werkplekken waarin zelfontplooiing, zelfredzaamheid en sterke sociale verbindingen centraal staan."*

## ● PRAKTIJKVOORBEELD · MKB

# Ook compacte organisaties *winnen tijd*

Binnen kleinere organisaties zien we dat persoonlijke aandacht, snelheid van schakelen en maatwerkbegeleiding direct positieve impact hebben op herstelduur, werkhervatting, teamdynamiek en duurzame inzetbaarheid.

## Wat opvalt binnen kleinere organisaties

- HR vervult vaak een grotere rol in procesbewaking
- Nauwe betrokkenheid bij trajectvoortgang
- Korte interne lijnen, snelle afstemming
- Direct contact tussen medewerker, leidinggevende en directie

## Landelijk dekkend specialistennetwerk

- 80+ specialisten door heel Nederland
- 150+ expertises en herstelmethoedieken
- Multidisciplinaire samenwerking
- AVG-proof trajectsoftware · regionale inzetbaarheid

## ● ERVARINGEN UIT DE PRAKTIJK

### MEDEWERKER

*"Ik voel me nu veel sterker en meer in balans, zowel op werk als in mijn privéleven. Het gevoel van 'falen' is er niet meer."*

### LEIDINGGEVENDE

*"Een perfecte match tussen coach en medewerker. De coach heeft op de juiste knoppen gedrukt waardoor de medewerker weer met energie aan het werk is. Een waanzinnig goed traject."*

### MEDEWERKER

*"Door de inzichten ben ik doelgerichter geworden en ervaar ik meer balans. Ik maak nu bewustere keuzes die passen bij wie ik ben."*

### COACH / SPECIALIST

*"Het geeft me veel voldoening om te blijven ervaren hoe ons werk anderen verder kan helpen in het leven."*

● OVER VITALITEITSGROEP

# Een gedreven partner in *vitaliteit en groei*

Wij ondersteunen organisaties en professionals bij het versterken van gezondheid, werkplezier en performance. Met een integrale aanpak verbinden wij mens, organisatie en strategie.

We combineren wetenschappelijke inzichten met praktijkgerichte oplossingen en vertalen deze naar concrete trajecten die direct impact maken. Onze kracht ligt in persoonlijk contact, maatwerk en blijvende gedragsverandering.



**Linda Graafland**  
COO · Aanspreekpunt  
leidinggevend en specialisten



**Pieter van Aalst**  
CEO · Kwaliteit, processen &  
samenwerkingen

## Laten we kennismaken

Wij komen graag langs voor een kennismaking binnen jullie organisatie — vrijblijvend, concreet en zonder verplichtingen.

**088 - 2010 500**

info@VitaliteitsGroep.nl  
Hoeverstein 19c, 4903 SE Oosterhout

[Plan een kennismaking](#)